



Kreativní akademie Olomouckého kraje

Srdečně Vás zveme na seminář

DIGITÁLNÍ WELLBEING/ ONLINE ROVNOVÁHA

Lektoři: Mgr. Markéta Homolková a Mgr. Michael Samuelčík / <https://www.replug.me/>

Místo: Vědecká knihovna v Olomouci, Červený kostel, Bezručova 3

Termín: 5. června 2024, od 9.30 do 16.30

Během první poloviny vzdělávání se zaměříme na sebereflexi a individuální práci a společně se pokusíme zhodnotit, zda užíváte digitální technologie při práci maximálně efektivně, zda vám technologie nezasahují do života více, než byste si přáli, a zda kvalitně odpočíváte. Vyzkoušíme si praktické tipy, které můžete okamžitě zohlednit i ve svých diářích a kalendářích.

Během druhé poloviny navážeme na rovnováhu v užívání technologií, ale podíváme se na něj spíše z pohledu mezigenerační propasti mezi dětmi a rodiči. Získáte praktické rady, jak otevřít dialog o digitálních technologiích mezi těmito dvěma skupinami, ale i vašimi dětmi. Pomůžeme vám s nastavením rovnováhy dětského online a offline světa a odpovíme na vaše dotazy.

Přihlášky prostřednictvím formuláře: <https://www.vkol.cz/udalosti-a-akce/digitalni-wellbeing-online-rovnovaha>

Těšíme se na Vaši účast.

Projekt Kreativní akademie Olomouckého kraje je realizován v rámci Národního plánu obnovy prostřednictvím Ministerstva kultury a jeho spolufinancování zajišťuje Olomoucký kraj.